

Hygienekonzept für die Übungsstunden



- Das Training kann mit den neuesten Lockerungen wieder im DGH mit entsprechendem Abstand stattfinden. Es ist der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten und ggf eine Maske zu tragen, wenn der Abstand nicht eingehalten werden kann, z.B. Begegnungsverkehr. Mittlerweile gilt pro 5 m² eine Person. Für das DGH sind somit für Gymnastikgruppen 28 Personen zulässig, für Zumba sind es 14 Personen.
- Indoor bitte für ausreichende Belüftung sorgen. Kontaktflächen sind nach der Stunde vom Trainer mit einem Haushaltsreiniger abzuwischen. Der Trainer kann diese Aufgabe delegieren. Desinfektionsmittel und Haushaltsreiniger sind in der Garage deponiert. Der Trainer stellt es zur Verwendung bereit. Masken sind analog Gaststättenregelung zu tragen.
- Handdesinfektionsmittel und ein fettlösender Haushaltsreiniger werden vom Verein bereitgestellt.
- Jeder Teilnehmer sollte seine eigene Turnmatten mitbringen, alternativ können die vereinseigenen Matten genutzt werden, wenn diese mit einem großen Badetuch oder ähnlichem Tuch vollständig abgedeckt sind. Insbesondere sollte darauf geachtet werden, dass der Kopfbereich durch ein eigenes Handtuch abgedeckt ist.
- Der eigene Turnbereich sollte während des Trainings möglichst nicht verlassen werden (Getränke, Handtücher etc. in Reichweite legen).
- Die Toiletten im DGH können jeweils **einzeln** benutzt werden.
- Möchte ein Trainer eigene Turngeräte mitbringen und benutzen ist er für eine entsprechende Hygiene verantwortlich.
- Jeder Teilnehmer ist für die eigene Einhaltung der Hygieneregeln selbst verantwortlich. Es gelten nach wie vor die AHA Regeln (Abstand - Hygiene - Alltagsmaske)
- Bei Unklarheiten und Fragen wendet euch bitte an uns. Wir haben die Regeln nach bestem Wissen aufgestellt. Neuerungen werden schnellstmöglich eingearbeitet.

Basierend auf der 11. CoronaBekämpfungsverordnung RLP vom 11.09.2020 und Information vom Gemeinde und Städtebund - Zentrale Änderung der 11. CoBeLVO